



★ファイトフィット蒲田 1月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00 (年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】▼運動不足の方 ▼▼心拍数を上げたい方 ▼▼▼選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・裏技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
			7:00open 7:10start				
7	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (中級) 福岡 未菜 難易度★★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 福岡 未菜 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼▼ミット1R	営業時間のお知らせ 1/1 休館 1/2 12:00-15:00 1/3 7:00-18:00 1/4 通常営業 1/13 7:00-18:00 超初心者キックボクシングクラスは5回未満来店の方限定になります。ご了承ください。	
8	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 福岡 未菜 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未菜 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度▼▼ミット1R		
9	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (ダイエット) 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 福岡 未菜 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (ダイエット) 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R		
10	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット1R	総合格闘技 (初心者) 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット無し	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 福岡 未菜 難易度★強度▼ミット1R	ムエタイ (初級子クニック) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	
11	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初級子クニック) 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (中級子クニック) 福岡 未菜 難易度★★強度▼▼ミット1R	ボクシング (中級子クニック) 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット1R	ムエタイ (初級子クニック) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R		
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R
13	キックボクシング (コンヒネーションミット) 野崎 雄也 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	総合格闘技 (初心者) 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R
14	キックボクシング (初心者) 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (ダイエット) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (コンヒネーションミット) 福岡 未菜 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンヒネーションミット) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンヒネーションミット) 新井 一世 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンヒネーションミット) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (コンヒネーションミット) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R
15	キックボクシング (初心者) 福岡 未菜 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	総合格闘技 (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット無し	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級子クニック) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット無し
16	キックボクシング (ダイエット) 「無料体験」 福岡 未菜 難易度★強度▼▼ミット1R	ボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	フィジカルトレーニング (初級) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット無し	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級子クニック) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R
17	総合格闘技 (中級) 福岡 未菜 難易度★★強度▼▼ミット無し	ボクシング (コンヒネーションミット) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	自主練習&ミット2R (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼	自主練習&ミット2R (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼
18	フリートレーニング インストラクター不在	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (有酸素) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット無し	フリートレーニング インストラクター不在	17:45class ends 18:00close ※無料体験者限定クラスは、一般のクラスは別としておりませんのでご注意ください。 ※自主練習は可能です。 ※ファイトフィット蒲田では、マスマスパーリングを練習メニューには含みません。 ※個人練習を行う場合はインストラクターの指導の上で行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数4人以上の場合のみミットを1R持ちます。 ※参加人数4人以上の場合はミットは持たせませんのでご了承ください。 また、年中無休の都合で1/13は休館となります。 ※休館がある場合はSNSをお祈りするケースもございますのでご了承ください。	
19	キックボクシング (初心者) 川田 大地 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング (中級子クニック) 堀江 雄太 難易度★★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	ボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼▼ミット1R		
20	キックボクシング (ダイエット) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット1R	キックボクシング (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ノーギ柔術 (初心者) 堀江 雄太 難易度★強度▼▼ミット無し	超初心者キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	ボクシング (中級子クニック) 川田 大地 難易度★強度▼▼ミット1R		
21	キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R	キックボクシング 5回未満来店限定 「無料体験」 堀江 雄太 難易度★強度▼ミット1R		
22	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:30 自主練習	21:45classend 22:00close	
23							

店舗代表 堀江 竣太

格闘技愛No.1
1994年5月20日
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
有酸素ボクシング
指導時間:月曜日7:00~12:00 水曜日18:00~22:00
木曜日13:00~17:00 日曜日12:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング、総合格闘技
一言:楽しくトレーニングしましょう。



藤田 智成

食事量No.1
2002年1月13日(22)
指導クラス:キックボクシング、有酸素ボクシング
指導時間:火曜日18:00~22:00 木曜日18:00~22:00
格闘技歴:柔道、レスリング
一言:元氣になりましょう!

Coming Soon

川田 大地

基礎No.1
1998年12月5日
指導クラス:キックボクシング、ボクシング
指導時間:月曜日19:00~22:00 火曜日13:00~18:00
金曜日19:00~22:00 土曜日12:00~18:00
一言:楽しく上手くなりますよ。



野崎 純也

ド根性No.1
1987年4月
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日13:00~15:00
一言:キックボクシングを楽しみましょう!



新井 一世

知識No.1
1982年8月19日(41)
指導クラス:ボクシング、キックボクシング
指導時間:金曜日7:00~15:00
格闘技歴:18年
一言:ニーズに合った指導をしています!



松本 樹弥

愛情No.1
2001年10月21日(22)
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜日15:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング、MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!



福岡 未来

達成感No.1
2001年5月27日(23)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル、ノーギ柔術
指導時間:月曜日15:00~18:00
火曜日7:00~12:00 水曜日7:00~16:00
木曜日7:00~12:00
格闘技歴:15年
一言:怪我に気をつけて練習しましょう

店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net